CONTENIDOS PRIORITARIOS - 2017

Asignatura: Educación Física (Varones) **Curso: 5º Año**

Prof. Diego Ibarra

PARTE PRÁCTICA

1º TRIMESTRE

1. Mejorar y mantener sus capacidades motoras básicas
2. Mejorar y dominar gestos básicos del futbol
3. Adquirir confianza y seguridad en el remate al arco
4. Conocer y vivenciar el trabajo en equipo de v.b
5. Dominar y se recrear con las destrezas de v.b.

Ejercicios de fuerza y destreza

6. Trotes continuos hasta contemplar 10', ritmo personal. ejercicios pre y post esfuerzo.
7. Ejercicios en parejas con pases y pases div. desplazamientos en distintas direcciones.
8. Saques laterales desde distintos sectores y distancias
9. Trabajos de recepción, levantada y ataque en tercetos y cuartetos. cubrimientos
10. Driles combinados con distintos gestos en forma individual, parejas y gpos

2º TRIMESTRE

11. Mejorar y dominar los distintos tipos de tiro libres
12. Coordinar el remate
13. Conocer y aplicar reglas del futbol
14. Que el alumno participe en encuentros y torneos

Ejercicios con el balón

15. Trabajos en parejas y tercetos con y sin desplazamientos
16. Trabajos en la red en grupos de salto y golpe con pelota detenida y en movimiento
17. Juego reglado, análisis y aplicación reglas. correcciones
18. Trabajos de grupos y tercetos de pases
19. Practica del juego en equipo. torneos internos y encuentros intercolegiales

3º TRIMESTRE

20. Manejar y resolver situaciones del futbol
21. Coordinar y dominar el tiro de esquina y saques laterales
22. Resolver situaciones complejas del futbol
23. Que el alumno practique y se recree con el v.b
24. Participar en encuentros y torneos

Ejercicios con el balón

25. Dribling combinados en parejas, tercetos. practica de jugadas recepción, pases y remate
26. Ejercitaciones en jugadas de defensa y ataque de juego
27. Trabajos de grupos y tercetos de pases y remates
28. Juego reglado. Trabajos de destrezas básicas en grupos
29. Juego reglado de v.b. y fútbol
30. Partidos intercolegiales. Participación en torneos internos e intercolegiales

PARTE TEORICA
1er TRIMESTRE

"MUNDAL DE HANDBALL 2017"

1. Donde se llevo a cabo el último mundial de handball y en que fechas.
2. Como estaban compuestos los grupos y cuál fue el fixture del torneo
3. Composición del equipo nacional y club en el que milita cada uno
4. En cuantos campeonatos mundiales participo la argentina, cuales fueron y que posición ocupo en la clasificación general de los mismos
5. Durante la gira previa al mundial de este año cuales fueron los partidos disputados y sus resultados
6. Quien disputaron la final del campeonato mundial de este año
7. Clasificación de los mejores jugadores por equipo y país al que pertenecen
8. Clasificación general del torneo mundial
9. Donde se llevara a cabo el próximo mundial y en qué año
10. Cuando fue creada la Confederación Argentina de Handball y cuál fue su primera comisión directiva

"TORNEO RUGBY 6 NACIONES"

1. Equipos participantes
2. Historia, desde cuando se lleva cabo, fechas importantes
3. Campeones, desde sus inicios hasta la actualidad quiénes fueron?
4. Cantidades de torneos disputados por cada país y por qué?
5. Este torneo a sufrido modificaciones en su nombre, a qué se deben dichas modificaciones? Y en qué años sucedieron?
6. A que se denomina cuchara de madera?
7. Cual país gano más veces el torneo?
8. Nombre otro torneo similar y qué países participan?
9. A cuál de estos torneos se incorporara la Argentina y cuándo?
10. Cuáles son los últimos campeones de estos torneos y en que fechas se llevaron a cabo?

2do TRIMESTRE

"CONTROL ANTIDOPING"

1. Definición de doping
2. Acto de doping
3. Aplicación de control
4. Elecciones de jugadores
5. Convocatoria para el control
6. Obtención de la muestra
7. Resultado del análisis
8. Contraprueba
9. Medicamentos
10. Estación de control antidoping

"MUNDIAL DE FUTBOL SUB 20

1. Donde se llevará a cabo la copa del mundo
2. Equipos participantes
3. Sedes, estadios y capacidades
4. Países debutantes en el mundial
5. Balón oficial
6. Grupos y clasificación general
7. Nombre los países que más veces ganaron la copa del mundo y en qué ocasiones
8. Mayores goleadores de los mundiales

9. Desde cuando se lleva a cabo la copa del mundo? Cuáles fueron los años en que no se llevó a cabo y por qué?
10. Donde se llevará a cabo el próximo mundial

TERCER TRIMESTRE

"REGLAMENTO DE FUTBOL"

1. El fuera de juego
2. Faltas e incorrecciones
3. Tiros libres
4. El tiro penal
5. El saque de banda
6. El saque de meta
7. El saque de esquina
8. Procedimiento para determinar el ganador de un partido
9. El área técnica
10. El 4to arbitro

"REGLAMENTO DE FÚTBOL"

1. Terreno de juego
2. El balón
3. Número de jugadores
4. El equipamiento
5. Arbitro
6. Árbitros asistentes
7. Duración del partido
8. El inicio y la reanudación del juego
9. El balón en juego y fuera de juego
10. Gol marcado