CONTENIDOS PRIORITARIOS - 2017

Asignatura: Educación Física (Varones) **Curso: 2º Año**

Prof. Diego Ibarra

PARTE PRÁCTICA

1º TRIMESTRE

1. Formación física básica
2. Resistencia aeróbica, velocidad y elongación
3. Búsqueda de ritmo propio coordinación en velocidad tomar el habito de elongar
4. Formación físico técnica de pases
5. Análisis de los distintos tipos de pases de hándbol
6. Predisposición para mejorar los gestos
7. Formación físico técnico en grupo y en juego de equipo
8. Aplicación práctica del trabajo técnico en el juego y en equipo
9. Búsqueda del trabajo en equipo y valoración del compañero en el juego
10. Reglamento de hándbol
11. Aplicación práctica de las reglas
12. Aceptación de las reglas, Aplicación en partidos
13. Formación físico-técnica de gestos básicos
14. Análisis y corrección de las destrezas básicas del fútbol
15. Valoración del juego con el compañero y respeto por la habilidad

Ejercicios de fuerza

16. Trotes continuos hasta 8'. Pulso.
17. Trabajos individuales a distintas velocidades.
18. Ejercicios pre y post esfuerzo
19. Ejercicios individuales y parejas con pases de hándbol
20. Ejercicios y driles de pases y remates
21. Juego con reglas básicas
22. Trabajos en grupo c/pelota: recepción, pase y puntapié - circuito individual - jugo 5 vs 5

2º TRIMESTRE

23. Formación físico-técnica de remates
24. Análisis ejecución del arquero
25. Confianza y seguridad del arquero
26. Juego en equipo
27. Coordinación de acciones de juego
28. Colaboración en las jugadas
29. Formación físico-técnico de hándbol
30. Análisis y corrección de gestos básicos y jugadas
31. Respeto por la posición, función y compañeros
32. Formación técnico-táctica
33. Ubicación y desplazamientos, posiciones
34. Cubrimientos de zonas y asistencia en jugadas
35. Integración al equipo e identificación con el mismo
36. Practica en equipo y corrección de errores en juego
37. Sentido de equipo, aceptación errores y del arbitro

Ejercicios con el balón

38. Trabajos en parejas o grupos de remates alternando la posición del arquero
39. Cubrimientos y desplazamientos en función de equipo - juego reducido
40. Practica de jugadas en grupo y equipo. Juego reglado
41. Corrección en jugadas. Juego reglado
42. Practica del juego en equipo. Torneos internos y encuentros intercolegiales

3º TRIMESTRE

43. Formación físico-técnica de los gestos del hándbol
44. Repetición y ajuste de jugadas y situaciones de juego
45. Constancia y voluntad para mejorar en el juego
46. Formación físico-técnica del pase de faja
47. Metodología pase de faja
48. Atención y concentración en la practica
49. Formación físico-técnica del gesto de remate
50. Metodología del remate
51. Perseverancia en la práctica y mejora del remate
52. Formación físico-técnico-táctica
53. Ubicación y función en juego-correcciones
54. Respeto por la posición y las consignas
55. Reglamento de hándbol y fútbol
56. Explicación en juego y su utilización aceptación de las reglas. Aplicación en juego
57. ñ. Juego e integración al equipo
58. Practica en equipo y participación en partidos
59. Aceptación de indicaciones y consignas. Respeto por el rival

Ejercicios con el balón

60. Dribling en parejas y tercetos combinando los distintos gestos
61. Trabajos individuales y parejas en distancias progresivas
62. Trabajos contra la pared. Ejercicios en grupos con pelota detenida
63. Juego reglado. Trabajos de destrezas básicas en grupos
64. Juego reglado de hándbol y fútbol
65. Partidos intercolegiales. Participación en torneos internos e intercolegiales

PARTE TEORICA

1er TRIMESTRE

"MUNDAL DE HANDBALL 2017"

1. Donde se llevo a cabo el último mundial de handball y en que fechas.
2. Como estaban compuestos los grupos y cuál fue el fixture del torneo
3. Composición del equipo nacional y club en el que milita cada uno
4. En cuantos campeonatos mundiales participo la argentina, cuales fueron y que posición ocupo en la clasificación general de los mismos

5. Durante la gira previa al mundial de este año cuales fueron los partidos disputados y sus resultados
6. Quien disputaron la final del campeonato mundial de este año
7. Clasificación de los mejores jugadores por equipo y país al que pertenecen
8. Clasificación general del torneo mundial
9. Donde se llevara a cabo el próximo mundial y en qué año
10. Cuando fue creada la Confederación Argentina de Handball y cuál fue su primera comisión directiva

“TORNEO RUGBY 6 NACIONES”

1. Equipos participantes
2. Historia, desde cuando se lleva cabo, fechas importantes
3. Campeones, desde sus inicios hasta la actualidad quienes fueron?
4. Cantidades de torneos disputados por cada país y por qué?
5. Este torneo a sufrido modificaciones en su nombre, a que se deben dichas modificaciones?
   Y en que años sucedieron?
6. A que se denomina cuchara de madera?
7. Cual país gano más veces el torneo?
8. Nombre otro torneo similar, y que países participan?
9. A cuál de estos torneos se incorporara la Argentina y cuando?
10. Cuáles son los últimos campeones de estos torneos y en que fechas se llevaron a cabo?

2do TRIMESTRE

“CONTROL ANTIDOPING”

1. Definición de doping
2. Acto de doping
3. Aplicación de control
4. Elecciones de jugadores
5. Convocatoria para el control
6. Obtención de la muestra
7. Resultado del análisis
8. Contraprueba
9. Medicamentos
10. Estación de control antidoping

“MUNDIAL DE FUTBOL SUB 20

1. Donde se llevara a cabo la copa del mundo
2. Equipos participantes
3. Sedes, estadios y capacidades
4. Países debutantes en el mundial
5. Balón oficial
6. Grupos y clasificación general
7. Nombre los países que más veces ganaron la copa del mundo y en qué ocasiones
8. Mayores goleadores de los mundiales
9. Desde cuando se lleva a cabo la copa del mundo? Cuáles fueron los años en que no se llevo a cabo y por qué?
10. Donde se llevara a cabo el próximo mundial

TERCER TRIMESTRE

“REGLAMENTO DE FUTBOL”

1. El fuera de juego
2. Faltas e incorrecciones
3. Tiros libres
4. El tiro penal
5. El saque de banda
6. El saque de meta
7. El saque de esquina
8. Procedimiento para determinar el ganador de un partido
9. El área técnica
10. El 4to arbitro

“REGLAMENTO DE FÚTBOL”

1. Terreno de juego
2. El balón
3. Número de jugadores
4. El equipamiento
5. Arbitro
6. Árbitros asistentes
7. Duración del partido
8. El inicio y la reanudación del juego
9. El balón en juego y fuera de juego
10. Gol marcado